10 Вариантов, что сказать вместо “Хватит Плакать”

#alphaparenting

1. Грустить - нормально

2. Это действительно тяжело для тебя

3. Я с тобой

4. Расскажи мне об этом

5. Я слышу тебя

6. Это было реально страшно, грустно и т.д.

7. я помогу тебе разобраться с ЭТИМ

8. Я слушаю

9. Я вижу, что тебе нужно побыть одному
Я буду рядом.
Когда захочешь, приходи ко мне.

10. Это несправедливо

перевод @yachichurova
The Gottman Institute