

**Регламент образовательной деятельности
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад общеразвивающего вида «Светлячок» Первомайского района Томской области
на 2025 - 2026 учебный год**

1	2	3	4	5	6	7	8
Дни недели	Группа раннего развития «Ромашки» 1-2 г	Группа раннего возраста «Одуванчики» 2-3 г	Младшая группа «Семицветики» 3-4 г	Средняя группа «Зайчики» 4-5 лет	Старшая группа «Лучики» 5-6 лет	Подготовительная группа «Совята» 6-7 лет	Подготовительная группа «Пчёлки» 6-7 лет
Допустимый объём дневной нагрузки	не более 20 минут, отсутствие занятия после дневного сна	не более 20 минут, отсутствие занятия после дневного сна	не более 30 минут, отсутствие занятия после дневного сна	не более 40 минут, отсутствие занятия после дневного сна	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	не более 90 минут, в том числе после дневного сна.	не более 90 минут, в том числе после дневного сна
Понедельник	09.00 -09.15 Утренний круг 09.15- 09.25 Развитие речи 09.35 - 09.45 Музыкальная деятельность	09.00 -09.15 Утренний круг 09.15 -09.25 Музыкальная деятельность 09.35 -09.45 Развитие речи	09.00 -09.15 Утренний круг 09.30 - 09.45 Развитие речи 09.55-10.10 Музыкальная деятельность	09.00 -09.15 Утренний круг 09.25- 09.45 – 09.55- 10.15 ИЗО/ развитие речи 10.25 - 10.50 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 15:30 -15:50 «Школа мяча»	09.00 -09.15 Утренний круг 09.25 -09.50 -10:00 -10:25 Конструирование/ развитие речи 10.35 -11.00 «Английский язык» 10.35 -11.00 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 10.40 – 11.05 «Нейрологоритмика» 15:30 -15:55 «Юный художник»	09.00 -09.15 Утренний круг 09.25 - 09.55 Музыка 10.05 -10.35 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 16.00 -16.30 физическая культура в зале 16.40 -17.10 «Юный художник»	09.00 –09.15 Утренний круг 09.25 -09.55 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 10.05 -10.35 Музыка 16.00 -16.30 «Юный художник» 16.40 -17.10 физическая культура в зале
Вторник	09.00 -09.10 Утренний круг 09.10 –09.20 Игры по сенсорному воспитанию и развитию действий с предметами 9.30 – 9.40 – физическая культура в зале	09.00 -09.10 Утренний круг 09.10 –09.20 ФЭМП (формирование элементарных математических представлений) 9.50-10.00 - физическая культура в зале 16:00 -16:10 «Говорящие пальчики»	09.00 -09.15 Утренний круг 09.25 - 09.40 Математика 10.10- 10.25 – физическая культура в зале 16:00 -16:15 «Мастерята»	09.00 – 09.15 Утренний круг 09.25 – 09.45 Музыка 09.55- 10.15 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 11.00- 11.20 – физическая культура на воздухе 16.00 – 16.20 «Чародей»	09.00 -09.15 Утренний круг 09.25 -09.50 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 10.00 - 10.25 Музыка 16.00 -16.25 Физическая культура в зале 16.35 – 17.00«Чародей» 16:50 -17:15 «Шахматы»	09.00- 09.15 Утренний круг 09.15 - 09.45/09.55-10.25 ИЗО/ развитие речи 10.35 – 11.05 «Хоровод» 15:30 -16:00 «Шахматы» 16.35 -17.05 Физическая культура в зале	09.00 – 09.15 Утренний круг 09.15 - 09.45/09.55-10:25 Конструирование/ математика 10.30- 11.00 «Мультистудия» 16:10 -16:40 «Шахматы» 16.40 – 17.10 «Английский язык»

Среда	09.00 -09.15 Утренний круг 9.15 – 9.25 Музыкальная деятельность 09.35-09.45 Конструирование	09.00 -09.15 Утренний круг 09.15 – 09.25 Развитие речи 9.35 –09.45 Музыкальная деятельность	09.00 – 09.15 Утренний круг 09.30 – 09.45 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 09.55-10.10 Музыкальная деятельность 16:00 -16:15 «Весёлый ритм»	9.00 – 09.15 Утренний круг 09.25 – 09.45 Физическая культура в зале 09.55-10.15 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 16:00 – 16:20 «Хоровод»	09.00 –09.15 Утренний круг 09.25 -09.50 -10.00 -10:25 ИЗО/ математика 10.35-11.00 «Хоровод» 11.10 -11.35 – физическая культура на воздухе 15.20 – 15.50 «Волшебный фонарь» 16.00 – 16.25 «Английский язык»	09.00 - 09.15 Утренний круг 09.15 – 09.45/09.55-10:25 конструирование/ математика 10.30- 11.00 «Мультестудия» 15.20 – 15.50 «Волшебный фонарь» 16.00 -16.30 «Песочные фантазии» 16.40 – 17.10 «Английский язык»	09.00 - 09.15 Утренний круг 09.25 – 09.55 -10:05-10:35 Обучение грамоте/ Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности 15.20 – 15.50 «Волшебный фонарь» 16.00 -16.30 физическая культура в зале 16.40 -17.10 «Песочные фантазии»
Четверг	09.00 -09.10 Утренний круг 09.10 -09.20 Ознакомление с природой 9.30 – 9.40 – физическая культура в зале	09.00 -09.10 Утренний круг 09.10 - 09.20 Ознакомление с природой 9.50 – 10.00 – физическая культура в зале	09.00 – 09.15 Утренний круг 09.25 – 09.40 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности 10.10 –10.25 – физическая культура в зале	9.00 - 09.15 Утренний круг 09.25- 09.45 – 09.55- 10.15 Конструирование / математика 10.25 – 10.50 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 15.40 -16.00 «Песочные фантазии»	9.00 – 09.15 Утренний круг 09.25 – 09.50 Музыка 10.00-10.25 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности. 10.25 – 10.55 «Нейрологоритмика» 15.30 – 15.55 «Шахматы» 16.10 -16.35 «Песочные фантазии»	9.00 - 09.15 Утренний круг 09.25 – 09.55 -10:05-10:35 Обучение грамоте/ Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности 11.30 – 12.00 Физическая культура на воздухе 16.00 – 16.30 «Английский язык» 16.50 -17:20 «Шахматы»	9.00 - 09.15 Утренний круг 09.25 – 09.55/10:05-10:35 ИЗО/ развитие речи 10.55 -11.25 - физическая культура на воздухе 15:30 -16:00 «Хоровод» 16.10 – 16.40 «Шахматы» 16.50– 17.20 «Английский язык»
Пятница	09.00 -09.10 Утренний круг 09.10 -09.20 Рисование/Лепка	09.00 -09.10 Утренний круг 09.10 – 09.20 Рисование/Лепка 10.50 -11.00 Физическая культура на воздухе	09.00 – 09.15 Утренний круг 09.25 - 09.40 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности 10.30 – 10.45 Физическая культура на воздухе	09.00 - 09.15 Утренний круг 09.45 – 10.05 Физическая культура в зале 10.35 – 10.50 Музыка 15.30 – 15:50 «Робототехника»	09.00 – 09.10 Утренний круг 09.10 – 09.35 Физическая культура в зале 09:45– 10:10/ 10:20/10:45 «Речевичок» (учитель-логопед) 2 подгруппы 16.00 – 16:25 «Робототехника»	09.00 - 09.15 Утренний круг 09.25 – 09.55 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности 09.55 -10.25 Музыка 15.40 -16.10 «Мультестудия» 16:30 – 17:00 «Робототехника»	09.00 - 09.15 Утренний круг 09.15 – 09.45 Музыка 09:55 -10.25 Самостоятельная детская деятельность по выбору в центрах активности 16.20 -16.40 «Мультестудия» 17:00 – 17:30 «Робототехника»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807271

Владелец Пепеляева Ирина Анатольевна

Действителен с 25.09.2025 по 25.09.2026