

Десятидневное меню МБДОУ д\с «Светлячок»

Утверждаю:

Заведующая детским садом



И.А. Пепеляева

01.10.2025г.

день	1-я неделя	день	2-я неделя
1	Завтрак. Макароны с сыром. Бутерброд с повидлом. Чай с сахаром. Завтрак. Сок. Обед. Суп гороховый на м/б. Каша гречневая. Котлета мясная. Соус томатный Компот сухофруктов. Полдник. Крендель сахарный. Молоко	1	Завтрак. Каша пшеничная молочная. Бутерброд с повидлом. Чай с молоком. Завтрак. Сок/напиток «витошка». Обед. Солянка «Сибирская» со сметан. Каша перловая, соус молочный. Сосиска домашняя. Компот из сухофруктов. Полдник. Булочка «дорожная». Молоко.
2	Завтрак. Каша манная молочная. Бутерброд с маслом. Какао на молоке. Завтрак. Йогурт/напиток «витошка». Обед. Борщ на м/б со сметаной. Плов с курицей. Компот из сухофруктов. Полдник. Сырники со сгущенкой/пудинг творожный. Чай с сахаром.	2	Завтрак. Каша «Геркулес» молочная. Бутерброд с маслом и сыром. Кофе с молоком. Завтрак. Сок/Йогурт. Обед. Суп «Овощной» с курицей и сметаной. Каша гречневая. Биточки мясные. Соус сметанный. Кисель. Полдник. Манник. Чай с лимоном.
3	Завтрак. Каша ячневая молочная. Бутерброд с маслом и сыром. Кофе с молоком. Завтрак. Фрукты Обед. Суп «крестьянский» на м/б с пшеном и сметаной. Пюре картофельное. Котлета рыбная. Огурец /помидор Кисель. Полдник. Коржик молочный. Молоко.	3	Завтрак. Каша кукурузная молочная. Бутерброд с повидлом. Какао на молоке. Завтрак. Фрукты. Обед. Уха «Уральская» со сметаной. Лапша отварная. Шницель куриный. Соус томатный Компот из сухофруктов. Полдник. Сосиска в тесте/булочка «дорожная». Чай с сахаром.
4	Завтрак. Омлет. Бутерброд с маслом. Какао на молоке. Завтрак. Сок/ напиток «витошка» Обед. Суп картофельный на м/б с клецками. Бигус с курицей. Компот из сухофруктов. Полдник. «Жучок» с повидлом. Чай с сахаром.	4	Завтрак. Омлет. Бутерброд с маслом. Кофе с молоком. Завтрак. Сок/напиток «витошка». Обед. Щи на м/б со сметаной. Пюре картофельное. Ежики мясные. Напиток «Витаминка»/ «изумительный» Полдник. Блины/оладьи со сгущенкой Чай.
5	Завтрак. Каша рисовая молочная. Бутерброд с повидлом. Чай с молоком. Завтрак. Фрукты Обед. Свекольник на м/б со сметаной Лапша отварная, Сосиска отварная соус сметанный. Напиток «витаминка»/ «изумительный». Полдник. Печенье /пряник. Молоко	5	Завтрак. Каша «сборная» молочная Бутерброд с маслом и сыром. Какао с молоком. Завтрак. Фрукты Обед. Суп картофельный на м/б с гренками. Рис отварной. Пудинг мясной. Соус сметанный. Кисель. Полдник. Печенье\пряник. Молоко

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807271

Владелец Пепеляева Ирина Анатольевна

Действителен с 25.09.2025 по 25.09.2026